Programma Focusing in Vaktherapie

Dag 1 28-9- 2021

11.00-13.30

Pauze 13.30-14.30

14.30-17.00

Onderwerpen: Focus stappen, Focus fasen, Felt Sensing; Focus vaardigheden: “pauzeren, luisteren, opmerken, volgen“; Ruimte maken; De Focussende basishouding, in Presence’ zijn: wat ondersteunt dit en wat verstoort dit; Integratie met eigen werksituatie

Dag 2 26-10-2021

11.00-13.30

Pauze 13.30-14.30

14.30-17.00

Onderwerpen: luisteren in 3 richtingen en spiegelen; verschillende vormen van Symbolisering en Focusing interventies; non-verbale communicatie, Emerging Body Language; Contact-contract; Integratie met eigen werksituatie

Dag 3 23-11-2021

11.00-13.30

Pauze 13.30-14.30

14.30-17.00

Onderwerpen: (be) grenzen en autonomie; Verdiepende interventies; Verschillende expressie mogelijkheden; Wat te doen bij ‘verstoringen; (h)erkennen en werken met kritische processen; Integratie met eigen werksituatie.